

# Etisk kod



Foto Vanja Sandgren

## Hästunderstödd terapi

# Etisk kod för hästunderstödd terapi, HUT

## Introduktion

En etisk kod syftar till känslighet och förståelse, inte till faktakunskap. Utveckling av etisk känsla och skicklighet i att omvandla detta till dagligt liv och terapi är en komplex process. Handling, tanke och känslor behöver ständigt utmanas för att hög standard skall kunna bibehållas.

1. Terapeuten ska följa sin egen professions etiska kod och se till att övriga medarbetare respekterar denna.
2. Terapeuten ska följa landets lagar och föreskrifter.
3. Terapeuten får inte uppge falska kvalifikationer eller på annat oseriöst sätt medverka till att förtroendet för IRT-anknuten verksamhet ifrågasätts.

## Terapeutens ansvar gentemot klienten

4. På alla sätt verka för klientens fysiska och psykologiska säkerhet samt balansera riskerna mot förväntade behandlingsovinster.
5. Ha klara och realistiska mål specificerade för HUT-interventionen och med respekt för klientens integritet.
6. Kontinuerligt utvärdera behandlingsprocessen.
7. Inhämta samtycke från klienten (eller dennes företrädare) efter att ha informerat om risker, indikationer och kontraindikationer för HUT.
8. Vara medveten om etiska förhållningssätt beträffande fysisk kontakt och personlig integritet.
9. Föra journal.
10. Respektera och iaktta tystnadsplikt.
11. Med klientens (eller dennes företrädares) samtycke vid behov utbyta information med andra vårdgivare.
12. Inhämta klientens (eller dennes företrädares) samtycke till alla former av vetenskaplig forskning.

## Terapeutens professionella ansvar

13. Ansvara för egen kontinuerlig egen vidareutbildning och träning.
14. Vara öppen, ärlig och realistisk i fråga om skicklighet och begränsningar såväl med som utan hästar.
15. Värna personlig integritet.
16. Ansvara för att säkerhetsrutiner finns och efterlevs. Vid varje förändring genomföra riskanalys.

## Terapeutens ansvar gentemot hästarna

17. Utgå från hästens behov av omsorg och välmående och komma ihåg att hästar är levande djur med individuella behov i såväl arbete som vila.
18. Välja passande hästar utifrån klientens behov och beakta att en god relation mellan människa och häst är väsentligt för en framgångsrik terapi.
19. Sköta och träna hästen på ett korrekt sätt med hänsyn till hästens ålder och erfarenhet.

## Terapeutens ansvar gentemot medhjälpare

20. Ge nödvändig information om syfte med insatsen.
21. Tilldela uppgifter som medhjälparen utifrån sina förutsättningar klarar av att utföra på ett för alla

involverade säkert sätt.

22. Förmedla betydelsen av personlig integritet och ett etiskt förhållningssätt i insatsen.
23. Informera om tystnadsplikten och att den också gäller medhjälparen.

Ovanstående bygger huvudsakligen på den etiska kod som antagits i Leonardo da Vinciprojektet Pegasus 2005, [www.pegasuseurope.be](http://www.pegasuseurope.be).

Punkterna 6 och 11 är hämtade från EAGALA, [www.eagala.org](http://www.eagala.org).

Punkterna 20-23 har sitt ursprung i certifieringsgruppens (IRT/SJV) arbete.

-----

Kartläggningen av kvalitetsområden har finansierats med stöd av Jordbruksverkets satsning Livskraftigt Hästföretagande 2008 och ingår i projektet Hästanknuten behandlingsinriktad verksamhet – kvalitetskriterier för utövare och verksamheter.

Projektgrupp

Margareta Håkanson, SLU, projektledare

Ami Ireström, IRT

Arja Lammi, IRT